

Iscrizione al convegno

L'iscrizione gratuita obbligatoria da effettuarsi tramite il seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScg7ECf4XwFVrcaaYUS6mIYDXaO8bZOKZ7AvjaNIGbAJ-gdLQ/viewform?usp=header>

Segreteria organizzativa

ARA Congressi

Via Marradi, 217 - 57125 LIVORNO

Tel/Fax 0586 260855

Email: info@aracongressi.com

Sito web: www.aracongressi.com

UOS Formazione

Referente Beatrice Bigolaro

beatrice.bigolaro@aopd.veneto.it

Azienda Ospedale Università Padova

Via Giustiniani, 2 - 35128 Padova

Segreteria Scientifica

Dr.ssa Silvia Favaretto

UOC Clinica Neurologica e Centro Regionale per la Diagnosi e Cura delle Cefalee AOUP

Prof.ssa Irene Toldo

Neurologia e Neurofisiologia pediatrica UOC Clinica pediatrica Dipartimento SDB AOUP

Con il patrocinio delle Associazioni

SISC



Società Italiana per lo Studio delle Cefalee

S.I.N.P.

Società Italiana di Neurologia Pediatrica



Il Progetto Cefalea Cronica

La cefalea è un disturbo comune che colpisce persone di tutte le età e può influenzare significativamente la qualità della vita. Per affrontare questo problema, l'Azienda Ospedaliera di Padova propone una serie di incontri informativi destinati alla popolazione, mirati a sensibilizzare e fornire strumenti utili per conoscere e meglio gestire la cefalea, problema molto frequente ma ancora sottovalutato e poco trattato.

Il primo incontro si concentrerà su cefalea e stile di vita, esplorando come alimentazione, sonno e attività fisica possano influenzare la frequenza e l'intensità degli attacchi; una particolare attenzione sarà data anche al rapporto tra cefalea e tecnodipendenza. I partecipanti apprenderanno strategie pratiche per migliorare il proprio stile di vita e ridurre i sintomi.

Il secondo incontro affronterà le terapie farmacologiche per la cefalea, sia negli adulti che nei bambini. Saranno discusse le opzioni terapeutiche attuali e quelle future, con un focus sulle terapie innovative che stanno emergendo nel campo, offrendo nuove speranze a chi soffre di cefalea.

Infine, **il terzo incontro** tratterà il tema del cervello che invecchia, con particolare attenzione alle cefalee in menopausa e in età avanzata. Verranno analizzati i fattori di rischio vascolari e le cefalee secondarie, oltre a esplorare il trattamento dell'emicrania nella terza età, fornendo indicazioni su come gestire questi disturbi in modo efficace.

Questi incontri rappresentano un'importante opportunità per informare, educare e supportare la comunità nella comprensione e gestione della cefalea, promuovendo una migliore qualità della vita per tutti.



REGIONE DEL VENETO

Azienda
Ospedale
Università
Padova

Progetto CEFALEA CRONICA INCONTRI CON LA POPOLAZIONE 2026

orario 16,30 - 19,30

1° Incontro 22/10/2026

Palazzo Moroni Comune di Padova

Sala Paladin

2° Incontro 12/11/2026

Palazzo Santo Stefano Provincia di Padova

Sala Consigliare

3° Incontro 03/12/2026

Palazzo Moroni Comune di Padova

Sala Paladin

Con il patrocinio di



Provincia di Padova Comune di Padova



1° INCONTRO 22 OTTOBRE 2026

Cefalea e stile di vita

Sala Paladin - Palazzo Moroni Comune di Padova

PROGRAMMA

Ore 16.30 Saluti delle Autorità

Ore 16.50 Cefalea: perché è importante conoscerla?

Dr.ssa Francesca Castellani, Dr.ssa Carla D'Ascenzo - Padova

Ore 17.10 Siamo quello che mangiamo:

alimentazione per il benessere mente-corpo
Dr Francesco Francini Pesenti - Padova

Ore 17.30 Tecnodipendenza, una nuova epidemia:
i sintomi per riconoscerla

Dr.ssa Giulia Buodo, Dr.ssa Alessia Raffagnato - Padova

Ore 17.50 Mens sana in corpore sano:
lo sport come medicina

Dr Andrea Ermolao - Medicina dello Sport Padova
Yari Poli, Atleta Paraolimpico - Ass. Restart Sport Academy TV

Ore 18.10 Il sonno:

meccanismo biologico di ricarica di mente e corpo

Dr Filippo Dainese - Dr Danial Mirkarimi - Padova

Ore 18.30 Domande e risposte con la popolazione

Dr.ssa Silvia Favaretto, Dr.ssa Martina Bruno - Padova

Ore 19.30 Chiusura lavori

Aperitivo conviviale conclusivo



2° INCONTRO 12 NOVEMBRE 2026

Emicrania e terapie innovative

Sala Consigliare - Palazzo Santo Stefano Provincia di Padova

PROGRAMMA

Ore 16.30 Saluti delle Autorità

Ore 16.50 Emicrania: conosciamola meglio!

Dr.ssa Silvia Favaretto, Dr.ssa Martina Bruno - Padova

Ore 17.10 Terapie farmacologiche nell'adulto,
tra presente e futuro

Dr.ssa Carla D'Ascenzo, Dr.ssa Francesca Castellani - Padova

Ore 17.30 Terapie farmacologiche nel bambino e
nell'adolescente: quali novità?

Prof.ssa Irene Toldo - Padova

Ore 17.50 Non solo farmaci: gli approcci comportamentali

Prof.ssa Licia Grazzi - Milano

Ore 18.10 Domande e risposte con la popolazione

Prof.ssa Irene Toldo, Dr.ssa Silvia Favaretto - Padova

Ore 19.10 Chiusura lavori

Aperitivo conviviale conclusivo



3° INCONTRO 3 DICEMBRE 2026

Quando il cervello invecchia... richiede un'attenzione particolare: cefalea e oltre

Sala Paladin - Palazzo Moroni Comune di Padova

PROGRAMMA

Ore 16.30 Saluti delle Autorità

Ore 16.50 Il cervello quando invecchia

Prof.ssa Annachiara Cagnin - Padova

Ore 17.10 Fattori di rischio vascolari nell'anziano e
cefalee secondarie

Dr.ssa Anna Maria Basile, Dr.ssa Carla D'Ascenzo - Padova

Ore 17.30 Cefalee primarie nella menopausa e nell'età
avanzata

Dr.ssa Martina Bruno - Padova

Ore 17.50 Trattamento dell'emicrania nel paziente
anziano

Dr.ssa Silvia Favaretto, Dr.ssa Francesca Castellani - Padova

Ore 18.10 Domande e risposte con la popolazione

Dr.ssa Anna Maria Basile, Dr.ssa Carla D'Ascenzo - Padova

Ore 19.10 Chiusura lavori

Aperitivo conviviale conclusivo

